

LUMBALGIA Y OSTEOPATÍA

La lumbalgia, o lo que más comúnmente llamamos “dolor de riñones” es uno de los motivos de consulta más frecuentes de numerosas especialidades médicas y para-medicinales.

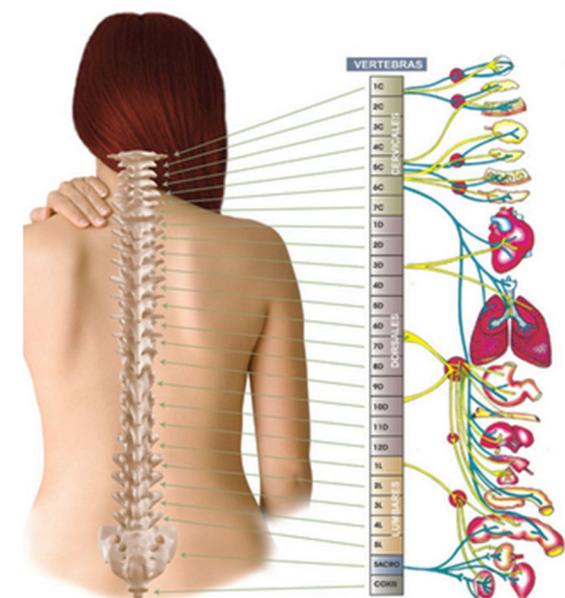
El enfoque terapéutico de este trastorno en osteopatía es a la vez específico y diferente:

- **Diferente** porque el osteópata considera en la mayoría de los casos este síntoma como la consecuencia de una cadena de factores más o menos compleja
- **Específico** porque el osteópata utiliza una gama de herramientas terapéuticas variadas que no se resumen a una manipulación lumbar

Las perturbaciones mecánicas que se ejercen sobre la zona lumbar están aumentadas o provocadas por diferentes factores:

- La congestión de la zona abdominal (intestino delgado, colon, ...)
- La congestión de la zona uro-genital (útero, ovarios, próstata, riñones, ...)
- Desequilibrios articulares de los miembros inferiores (pie, rodilla, cadera)
- Trastornos de las regiones vertebrales superiores (columna cervical y dorsal)

El ser humano no está todavía adaptado a su posición vertical. La zona lumbar, a causa de esta falta de adaptación, es la zona más frágil del esqueleto. En la columna lumbar convergen tensiones mecánicas que provienen de la alimentación (tensiones viscerales), malas posturas, diseño del mobiliario no adaptado a nuestra ergonomía, práctica de deportes de manera intensiva y mal adaptada, estrés prolongado, etc.



Todos estos factores perturban el equilibrio vertebral que podía de por sí ser ya inestable.

El trabajo del osteópata consistirá en buscar todas las zonas del cuerpo que contribuyen a crear el desequilibrio de la zona lumbar causando la lumbalgia.

Con la ayuda de técnicas suaves y adaptadas al caso particular de cada paciente, el osteópata irá progresivamente trabajando sobre esas diferentes estructuras y parámetros que causan la lumbalgia y que, como vemos, pueden localizarse a distancia del dolor.

Sonia Blanc Létard (Osteópata Eur Ost D.O.), M.R.O.E. Nº 33
Licenciada en el Centro Europeo de Estudios Superiores de Osteopatía - PARÍS -
Vía Augusta 29-31, 4º-2ª en 08006 Barcelona
Tel. 93 414 25 41 / www.osteopatia-soniablanc.com

